

# باخود مراقبتی و امید

## سرطان قابل پیشگیری و درمان می باشد

### ۱۵ بهمن روز جهانی سرطان



**سالانه هزاران** مورد ابتلا به **سرطان در ایران** و میلیون ها مورد در جهان رخ می دهد که در صورت تشخیص به موقع و زودهنگام، تومور در مراحل اولیه محدود بوده، در نتیجه درمان آن آسان تر و امکان کنترل و بهبود کامل آن بسیار زیاد است. میزان بروز سالیانه سرطان در سال ۲۰۱۲ میلادی، ۱۴ میلیون نفر بوده است که تا سال ۲۰۳۰ میلادی به ۲۷ میلیون نفر خواهد رسید یعنی ظرف مدت کوتاهی بروز سرطان **دو برابر** خواهد شد. مهمترین دلایل برای افزایش بروز سرطان در ایران و جهان عبارتند از: **افزایش امید به زندگی، تغییر در شیوه زندگی، کم تحرکی، تغذیه نامناسب، استعمال دخانیات و عوامل محیطی**. در حال حاضر با وجودی که عدد خام مرگ و میر ناشی از سرطان ها افزایش یافته است اما به طور کلی نسبت افرادی که از سرطان فوت می کنند با در نظر گرفتن جمعیت و تعداد موارد ابتلا در مقایسه با به سه دهه پیش کاهش یافته است. نیمی از افرادی که امروز با تشخیص سرطان تحت درمان هستند، حداقل پنج سال زنده خواهند بود. متوسط میزان بقای ده ساله برای سرطان دو برابر ۲۰ سال گذشته شده است. **مهمترین دلیل بهبود در بقای بیماران، علاوه بر درمان های موثرتری که پیدا شده است، افزایش آگاهی مردم و ارتقای روش های تشخیص زودهنگام است.**