

# ۲۳ آبان روز جهانی دیابت ؛

طی سال‌های اخیر افزایش شیوع بیماری دیابت در جهان، این بیماری را به بزرگترین اپیدمی تاریخ تبدیل کرده است. تا پایان سال ۲۰۱۷ بیش از ۴۲۵ میلیون نفر از مردم ۲۰ تا ۷۹ سال دنیا مبتلا به دیابت بودند که تا سال ۲۰۴۵ بالغ بر ۶۱۹ میلیون نفر خواهند شد. در سال ۲۰۱۵ برای اولین بار تعداد کودکان و نوجوانان کمتر از ۱۴ سال در جهان که مبتلا به دیابت نوع یک هستند از مرز نیم میلیون نفر گذشت. در حال حاضر یک میلیون کودک و نوجوان کمتر از ۱۹ سال مبتلا به دیابت نوع یک هستند. سالانه ۴ میلیون نفر به دلیل این بیماری جان خود را از دست می‌دهند. از طرف دیگر ۳۹۲ میلیون نفر در جهان دچار اختلال تحمل گلوکز هستند که در صورت عدم مداخله موثر اغلب آن‌ها مبتلا به دیابت خواهند شد. در حال حاضر حداقل ۱۱ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال کشورمان مبتلا به دیابت هستند و حداقل ۲۵ درصد آنان از بیماری خود آگاه نیستند.

با توجه به اهداف سند ملی پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر و عوامل خطر مرتبط، جمهوری اسلامی ایران متعهد گردیده است که سیر صعودی شیوع دیابت را تا سال ۱۴۰۴ متوقف نماید. همگام با ادغام برنامه مراقبت‌های ادغام یافته بیماری‌های غیرواگیر، اطلاع رسانی همگانی در زمینه اهمیت بیماری دیابت همزمان با روز جهانی دیابت انجام خواهد شد. امسال نیز به منظور آگاهی عموم هموطنانمان درباره بیماری دیابت و تاکید بر اهمیت اصلاح شیوه زندگی، همانند سال‌های گذشته روزهای ۱۹ لغایت ۲۵ آبان ماه به عنوان هفته ملی دیابت نامگذاری شده است و با توجه به اینکه خانواده‌ها نقش مهمی را در رفع عوامل خطر قابل تغییر برای دیابت نوع ۲ بازی می‌کنند می‌بایست با آموزش و ترویج فعالیت بدنی و تغذیه مناسب باعث افزایش کیفیت زندگی خانواده‌ها شویم. به همین جهت شعار روز جهانی دیابت برای دو سال متوالی «دیابت و خانواده» (The Family and Diabetes) می‌باشد.

اسامی روزهای هفته و برنامه‌ها به شرح ذیل می‌باشد.

روز و تاریخ	عنوان
شنبه ۹۷/۸/۱۹	دیابت، رسانه و خانواده
یکشنبه ۹۷/۸/۲۰	دیابت، آموزش و خانواده
دوشنبه ۹۷/۸/۲۱	دیابت، تغذیه و خانواده
سه شنبه ۹۷/۸/۲۲	دیابت، سازمان‌های مردم‌نهاد و خانواده
چهارشنبه ۹۷/۸/۲۳	دیابت، غربالگری و خانواده
پنجشنبه ۹۷/۸/۲۴	دیابت، مشارکت‌های محلی و خانواده
جمعه ۹۷/۸/۲۵	دیابت، فعالیت بدنی و خانواده